



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 8г. Поронаяска
Сафенкова Е. Н.
« 14» мая 2024 г.

МЕНЮ НА 15.05.2024 г.

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
	1-4 класс (завтрак)						
1	запеканка творожная	31,6	17,0	34,3	435	200/20	97-44
2	печенье	2,3	2,9	22,3	125	30	7-29
3	какао с молоком	6,7	5,5	14,2	129	200	19-52
4							
5							
	ИТОГО				689		124-25
	5-11 класс (завтрак) ТЖС, малоимущие, многодетные, КМНС.						
1	запеканка творожная	40,9	22	44,9	566	254/30	122-21
2	печенье	6,6	5,4	18,6	147	40	9-72
3	какао с молоком	6,7	5,5	14,2	129	200	19-52
4							
5							
	ИТОГО				842		151-45

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ)

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
	1-4 классы (завтрак)						
1	запеканка творожная	33,3	17,8	34,6	452	204/20	100-13
2	печенье	2,3	2,9	22,3	125	30	7-29
3	какао с молоком	6,7	5,5	14,2	129	200	19-52

	ИТОГО				706		126-94
	1-4 класс (обед)						
1	хлеб белый	5	0,4	31,6	148	69	5-46
2	хлеб черный	2,6	0,3	16,3	79	38	3-08
3	напиток			13,7	54	200	18-02
4	макароны	5,3	4,5	32,8	196	150	10-80
5	суп с мясными фрикадельками	7,7	8,7	13,1	182	200	30-80
	печень по-строгановски	14,7	9,6	2,5	169	90	31-26
	ИТОГО				828		99-42
	5-11 классы (завтрак)						
1	запеканка творожная	40	21,9	44,7	559	253/30	121-80
2	печенье	6,6	5,4	18,6	147	40	9-72
3	какао с молоком	6,7	5,5	14,2	129	200	19-52
4	яблоко	0,9	0,9	21,6	103	250	52-00
5							
	ИТОГО				938		203-04
	5-11 классы (обед)						
1	хлеб белый	5	0,4	31,6	148	69	5-46
2	хлеб черный	2,6	0,3	16,3	79	38	3-08
3	напиток			13,7	54	200	18-02
4	овощная нарезка	1	0,1	3,3	19	100	30-44
5	суп с мясными фрикадельками	8,5	11,4	16,4	213	250	35-43
	сердце тушеное	16,4	6,7	5,4	147	120	42-67
	макароны	6,4	5,5	39,1	236	180	12-94
	ИТОГО				896		148-04
	родительская плата (обед)						
1	хлеб белый	5	0,4	31,6	148	69	5-46
2	хлеб черный	2,6	0,3	16,3	79	38	3-08
3	напиток			13,7	54	200	18-02
4	овощная нарезка	1	0,1	3,3	19	100	30-44
5	суп с мясными фрикадельками	8,5	11,4	16,4	213	250	35-43
	сердце тушеное	16,4	6,7	5,4	147	120	42-67
	макароны	6,4	5,5	39,1	236	180	12-94
	ИТОГО				896		148-04

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клещина